

Христина Богданова

Неорайхиански аналитичен телесен психотерапевт съм, завършила четиригодишна специализация в Института по Неорайхианска аналитична психотерапия (ИНАП), с частна индивидуална и групова практика в София от януари 2015 г. Сертифициран водещ на тренинги и супервизор към ИНАП съм, както и преподавател в дисциплината „Работа с травма“.

Завършила съм и тригодишна специализация по Somatic Experiencing – неврофизиологичен метод за лечение на травми. Приключвам специализациите си за работа с травми по метода Somatic Trauma Therapy и лечение на ранните травми в развитието по метода NeuroAffective Touch. Специализирам още Somatic Sexuality Healing – телесно-ориентирано лечение на сексуални травми и проблеми в свързаността с тялото, сексуалността и сексуалното преживяване.

Академичната ми подготовка включва бакалавърска степен по журналистика и масови комуникации от Американски университет в България и магистърска по психология и психопатология на развитието от Варненски свободен университет „Черноризец Храбър“.

Професионално се срещам с хора, които страдат от различни тревожни състояния и разстройства, включително паническо разстройство, социална фобия, нарушено социално функциониране; професионално прегаряне; депресивни състояния; проблеми в себепредставата, самочувствието и увереността; трудности в партньорствата и междуличностните отношения; проблеми в свързаността с тялото, сексуалността и сексуалното преживяване; преодоляване на последиците от преживени травми – в развитието и отношенчески, вследствие на преживяно насилие (физическо, сексуално, емоционално), инциденти (нападения, катастрофи, падания и др. събития, близки до смъртта), медицински интервенции и др.

Редовен член съм на Българското неорайхианско психотерапевтично дружество (БНПД), както и индивидуален член на Европейската асоциация по телесна психотерапия (ЕАВР). За период от пет години – и зам. Главен редактор на световното списание по психотелесна терапия International Body Psychotherapy Journal.