

Д-р Сибила Димитрова

Казвам се Сибила Димитрова-Митова. Омъжена съм, с две прекрасни деца. По професия съм психиатър, но интересите ми надхвърлят рамките на традиционната медицина. Завърших медицина в Медицински университет – София през 2010 г. и още същата година започнах работа в Държавната психиатрична болница „Св. Иван Рилски“ в Нови Искър, където първо бях ординатор, а от 2017 г. насам съм психиатър и началник на отделение по обща психиатрия за жени. Работата ми там е предизвикателна, но и изключително смислена. Специализацията ми по психиатрия приключи официално през 2015 г., а паралелно с нея бях и докторант в Александровска болница. Винаги съм се стремяла да съчетавам теорията с практиката – от научната работа до грижата за хората, но клиничната работа ме вдъхновява повече и никога не бих се отказала от нея. Имах възможност да се включа в работата на Българската психиатрична асоциация като технически секретар през 2014–2015 г., а през последните години се занимавам и с преподавателска дейност – водя лекции по психиатрия, психопатология и психофармакология в Българския институт по неорайхианска аналитична психотерапия, което е част от разбирането ми за екипна работа и комплексен подход в лечението на психичните заболявания. Винаги съм вярвала, че добрият специалист трябва да се развива непрекъснато, затова през 2022 г. придобих и квалификация по здравен мениджмънт. Освен това от 2023 г. съм делегиран член и специализант в Българското дружество по традиционна китайска медицина – област, която ми носи нови знания и нов поглед към човешкото здраве.

Работя и амбулаторно – в МЦ „Медкрос“ и в МДЦ „Лозенец“.

Обичам да уча, да се развивам и да споделям знанията си с други. За мен психиатрията не е просто професия, а начин да бъда полезна, да помагам и да разбирам хората, и себе си по-добре.