

Мартин Чолаков

Аз съм отдаден психотерапевт с 10-годишен опит в психотелесна модалност, и предлагам пространство за изследване на връзката между тяло, ум и психика. Основният ми фокус е върху психосоматичните и соматопсихични взаимовръзки, като използвам разнообразни подходи от многообразието, което аналитичните и телесно ориентирани модалности за лечение ни предлагат. В основата на това се намират - Неорайхианския подход и в частност Теория на Петте Движения на проф. Валдо Бернаскони, Съвременния Райхиански анализ, стъпил върху изследванията на Вилхелм Райх и неговите ученици Фредерико Наваро, Ола Рахнес и Джиновино Фери, чийто мастер клас по съвременен райхиански анализ съм завършил. Като преподавател и супервизор в БИНАП, аз съм ангажиран с развитието на психотелесната терапия в България, бивайки вдъхновен от учителите ми и желанието да заразявам с това вдъхновение нови поколения психотерапевти.

Завършил съм обучение на модалността “Функционален анализ”, опираща лечението на вътреутробните и предвербалните травми, която стъпва върху едно много задълбочено разбиране на начина, по който функционира тялото през фасциалните вериги и знанието за ефекта им върху вътреутробното и предвербално развитие.

За мен също е важно да отбележа, че съм завършил обучение за съвременен биоенергетичен анализ, основан върху посланията, които Александър Лоуен ни оставя и осъвременен през годините от последователите му. Съвременният биоенергетичен анализ като модалност в настоящия момент е в активна колаборация с други аналитични модалности и активно изследват заедно начините, по които лечението може да се случва по един интегративен път в терапевтичните ни кабинети.

Участвам в PDW форумите, които Световната организация за съвременен биоенергетичен анализ организира за професионално обучение на супервизори. Продължавам да се уча от всички, които са творили и тези, които продължават да творят в тази област и се разширявам както в професионален, така и в личен план.

Членувам в БНПД – Българско Неорайхианско психотерапевтично дружество като към настоящия момент съм и член на управителния съвет на дружеството, IIBA International Institute Bioenergetic Analysis , NIBA –Norddeutsches Institut fur Bioenergetische Analise. С нетърпение очаквам в най- скоро време да стана и индивидуален член и на INACORP - INTERNATIONAL ASSOCIATION OF CONTEMPORARY REICHIAN PSYCHOTHERAPY както и на EABP European Association for Body Psychotherapy.”