

Елена Енева

Икономист съм по първоначално образование, дипломирах съм се в Икономически Университет Варна. Дълги години съм работила в сферата на международната търговия и международните товарни превози като управител на собствена транспортна фирма.

След това завърших магистратура по „Психологическо консултиране“ във ВСУ „Черноризец Храбър“, над която надстроих обучението си в Български Институт по Неорайхианска Аналитична Психотерапия. Работих 8 години с деца и родители като психолог в голяма столична детска градина, като междуременно развивах и частната си практика.

Говоря английски и руски, ползвам също френски и италиански. Разширявам знанията и уменията си чрез допълнителни дългосрочни обучения по „Психодрама за деца“ с водещ д-р Фабиан Блобел, Германия, „Функционален анализ“ с водещ Уил Дейвис, САЩ, участвах в 3-годишния мастер-клас на проф. д-р Дженовино Фери, Италия по Съвременен Неорайхиански Анализ, в тренинга по Психосексуална психотерапия при Енвер Ческо.

Дългогодишния си интерес към биологичната основа на психологията развивам чрез обучения по Детска невропсихология и корекция при д-р Екатерина Матвеева от Московския Държавен Университет и преподаватели от Центъра по детска невропсихология „А.Р.Лурия“ и усвоявам психотелесни методи за работа с деца с трудности във волевата саморегулация (СДВХ) при известните руски психолози Наталия и Михаил Семаго.

Член съм на редакционния екип на International Body Psychotherapy Journal през последните 3 години. Член на Българско Неорайхианско Психотерапевтично Дружество. От 2008 г. съм активист към Национален Алианс на Хора с Редки Болести като организирам информационни кампании, превеждам медицинска информация, организирам конференции с международно участие.

Пиша статии, превеждам, редактор съм на книгата на д-р Вл. Пожарашки „Обсесивно-компулсивно разстройство или драмата да си странен“. Съавтор съм на проучванията „Допълнителни и алтернативни терапии при разстройствата от аутистичния спектър – преглед на систематични обзори“ и „Ранно откриване, оценка и интервенции при разстройствата от аутистичния спектър в България – резултати от фокус-групи със заинтересованите страни“ заедно с колеги от Института по Редки Болести, Пловдив.

Бивш състезател по лека атлетика и айкидо, участник в маратони съм. Продължавам с вълнение да изследвам връзката и взаимодействието между ума и тялото и опитвам да обясня наученото на разбираем и образен език.