

Виолина Аита

Винаги съм искала да се грижа за живота. Първо завърших биотехнология и после от 1997г. някак естествено продължих пътя си в психотерапията и психологията. Вярвам, че човекът като най-израсналото създание на света може да подобри живота в нашата малка биосфера и това може да се случи през грижата. Грижа за себе си, за другия, за живота, грижа чрез докосване до емоциите и носителя им – тялото, отпускане или анализ към развитие и индивидуално израстване чрез раздвижване на замръзналата или блокирана енергия в мускулите. Винаги съм харесвала масажите и дихателните практики и за мен е чест да ги преподавам в нашата неорайхианска парадигма.

Всички в семейството ми и много от приятелите ми познават лечебната сила на компетентното и смислено докосване и масаж, които работят и при новородени и при възрастни – и при млади, и при стари. А осъзнатото дишане помага в много случаи на тревожни или депресивни психични проблеми на клиентите ми в психотерапевтичния ми кабинет, където работя.

Член съм на Българското неорайхианско психотерапевтично дружество и Комисията му по етика. Член съм на Българската асоциация по психотерапия и съм вписана в Регистъра на психотерапевтите в България. Индивидуален член и основател на Международната асоциация за Съвременен Райхиански Анализ, Рим, Италия (InACoRP International Association of Contemporary Reichian Psychotherapy, Roma, Italia) и член на Управителния ѝ съвет.