

## Ваня Никова

Завършила съм магистратура по маркетинг и управление в Германия и имам над 20 години професионален опит в сферата на маркетинга и продажбите. Преди повече от десетилетие, водена от лични търсения и нужда от по-дълбоко разбиране на себе си, се срещнах с неорайхианската аналитична психотерапия – повратен момент, който впоследствие определи новата ми посока.

Обучението и практиката в тази област ме вдъхновиха да напусна корпоративния свят и да се посветя изцяло на психотерапията. От 2017 г. работя индивидуално с клиенти и водя терапевтични групи. Член съм на Българското неорайхианско психотерапевтично дружество (БНПД) и Европейската асоциация по телесна психотерапия (ЕАВР).

Психотерапията за мен е дълбок и непрекъснат процес на личностно развитие, себепознание и осъзнаване. Вярвам, че за да бъдеш добър терапевт, е нужно постоянно да учиш, да се усъвършенстваш и да преминаваш през собствена терапевтична работа – ангажимент, който следвам с отдаденост и смирение. През 2025 г. завърших първия випуск по Бодинамик психотерапия – телесно-ориентиран метод, който свързва мускулната система с психологическото развитие и емоционалните модели на поведение. В момента участвам във втория за България мастер клас по Съвременен Райхиански Анализ, базиран на подхода на италианския психиатър и психотерапевт Дженовино Фери.

Като естествено продължение на интересите и професионалния ми път, създадох онлайн платформата „Хармонисимо“, която предоставя многостранна и холистична информация относно превенция, лечение и профилактика на различни заболявания.

Като преподавател по психосоматика в БИНАП, се стремя да предавам знания не само на теоретично, но и на преживелищно ниво – с уважение към индивидуалния път на всеки студент и с ангажимент към изграждането на съзнателни и етично отговорни психотерапевти.