

## Александра Алгафари

Аз съм магистър по психология и съм учила във Великобритания и Испания. С неорайхианската психотерапия съм израснала и с огромна радост я практикувам от 2018 година.

Да откривам връзките в интер- и интрапсихичните отношения в човешкото поведение и възприятие е една от най-вълнуващите способности на психотерапевта. А двата предмета, които преподавам - групова психотерапия и неорайхианска психодиагностика - дават поглед върху целия този спектър - от микро до макро ниво.

Неорайхианската психодиагностика е като психологически детективски роман – учим се да разчитаме вътрешния свят на човека чрез уникалните за метода ни цветови тестове. През тях разлистваме скритите пластове на личността и се учим да разчитаме комплексни послания в простиците съобщения на цветовете.

В лекциите по групова психотерапия пък изследваме изкуството на междуличностната динамика, ролите, които несъзнателно заемаме, и силата на присъствието в група. Това е пространство, където теорията среща живото преживяване. Целта ми е студентите не просто да знаят, а да усещат процесите отвътре, за да могат смело да поведат и групите в своята бъдеща практика.